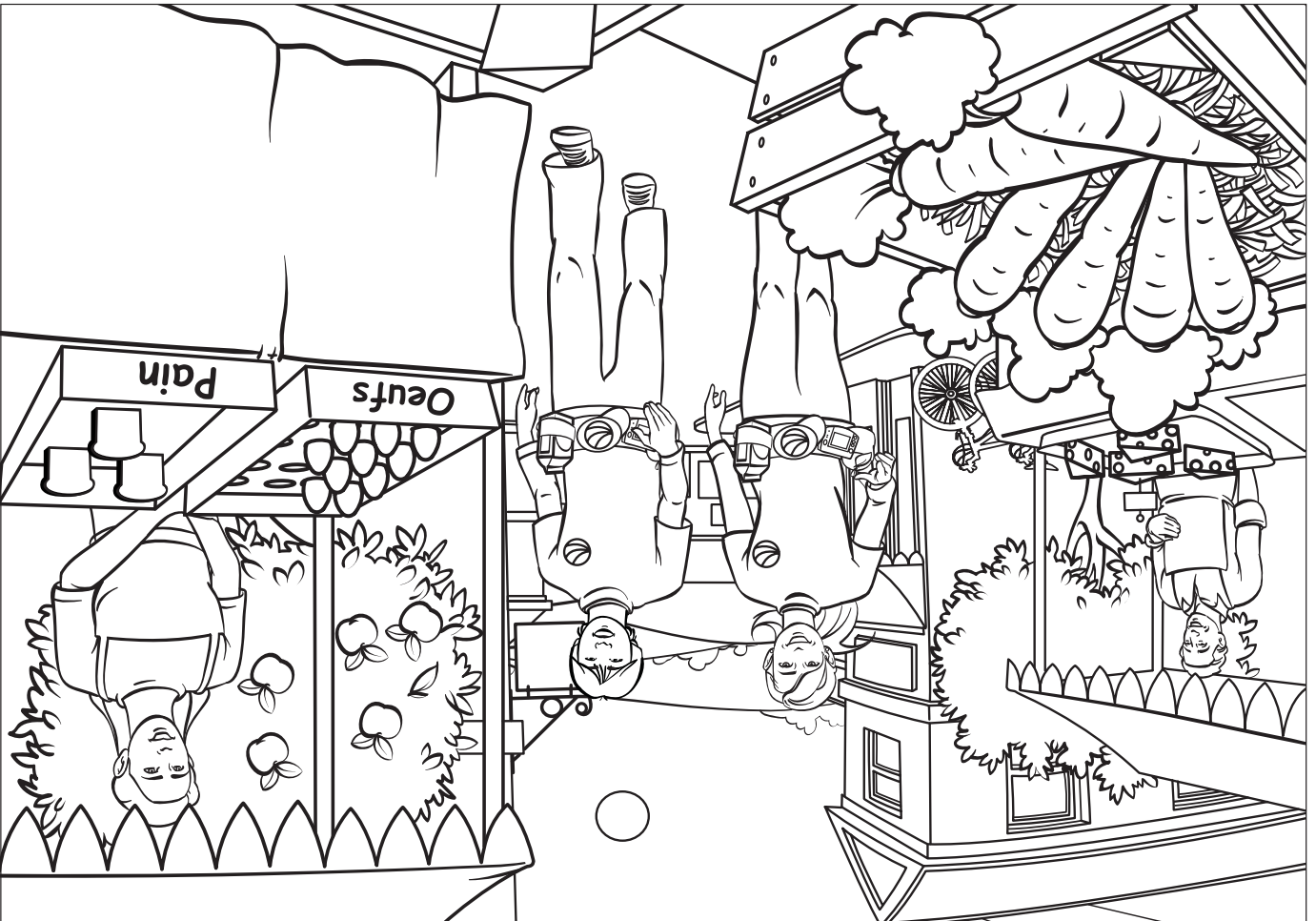

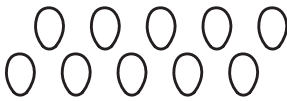






Nom :

# Trouve la collation énergisante



Trouve et encercle les aliments dans l'image.







 <p>3</p>	 <p>10</p>
 <p>5</p>	 <p>2</p>
 <p>4</p>	 <p>6</p>

Nom : \_\_\_\_\_

## Trouve la collation énergisante

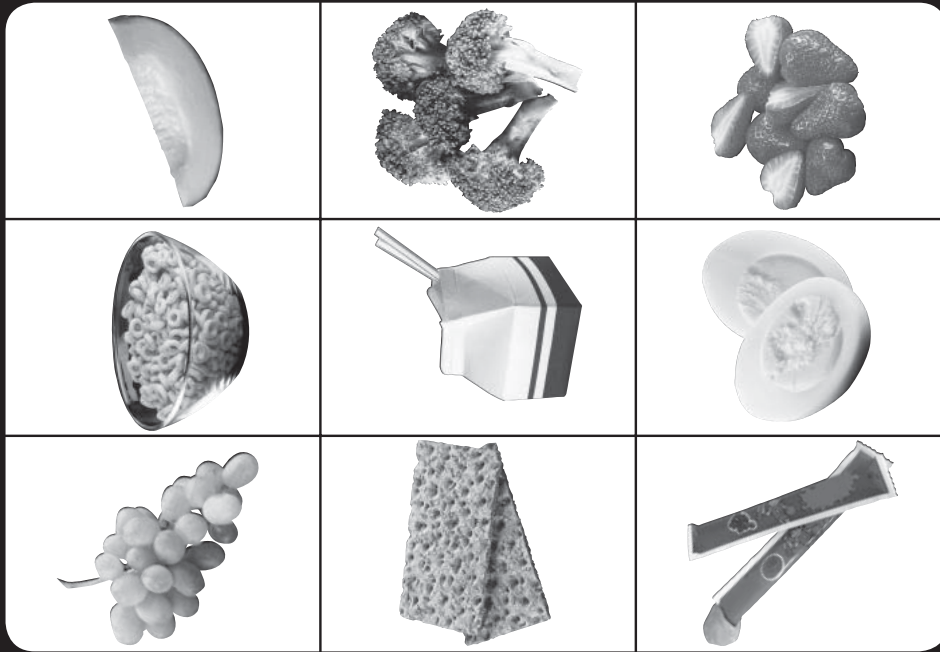


Combien en as-tu trouvé?

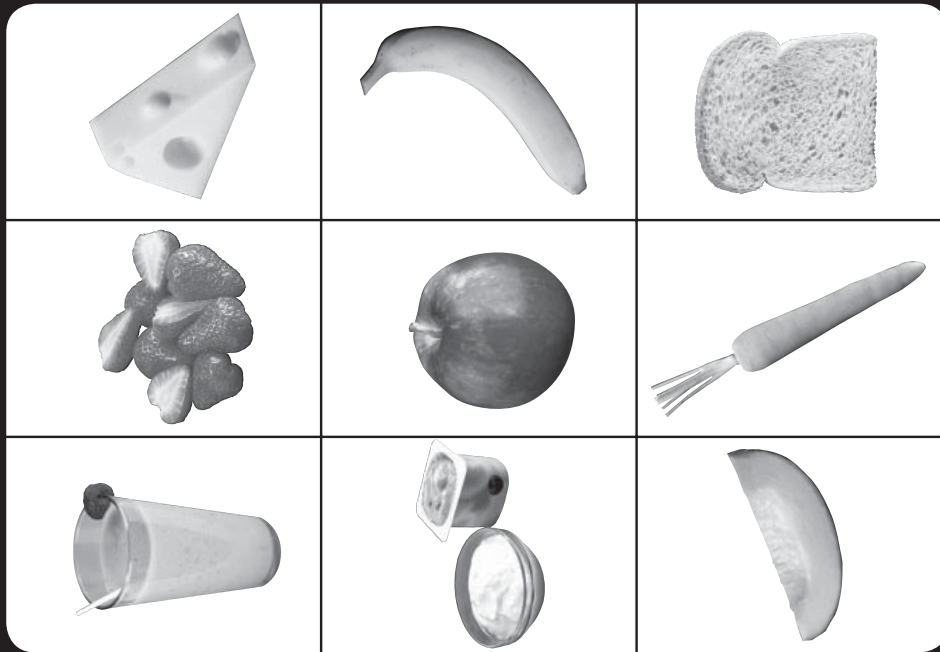
	6	7	8		3	4	5
	1	2	3		5	6	7
	8	9	10		2	3	4

**SUPER BINGO DES COLLATIONS**  
 Photocopiez ces six cartes de bingo. Prévoyez assez de copies pour faire en sorte que chaque élève ait une carte. Découpez-les et utilisez-les pour l'activité 3 du centre d'apprentissage.

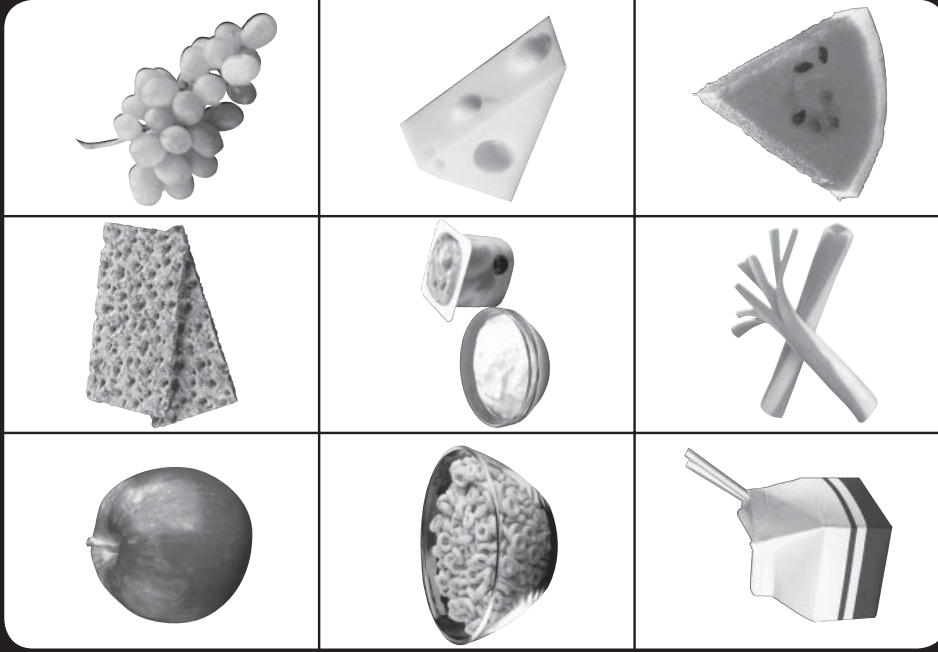
**SUPER BINGO DES COLLATIONS**



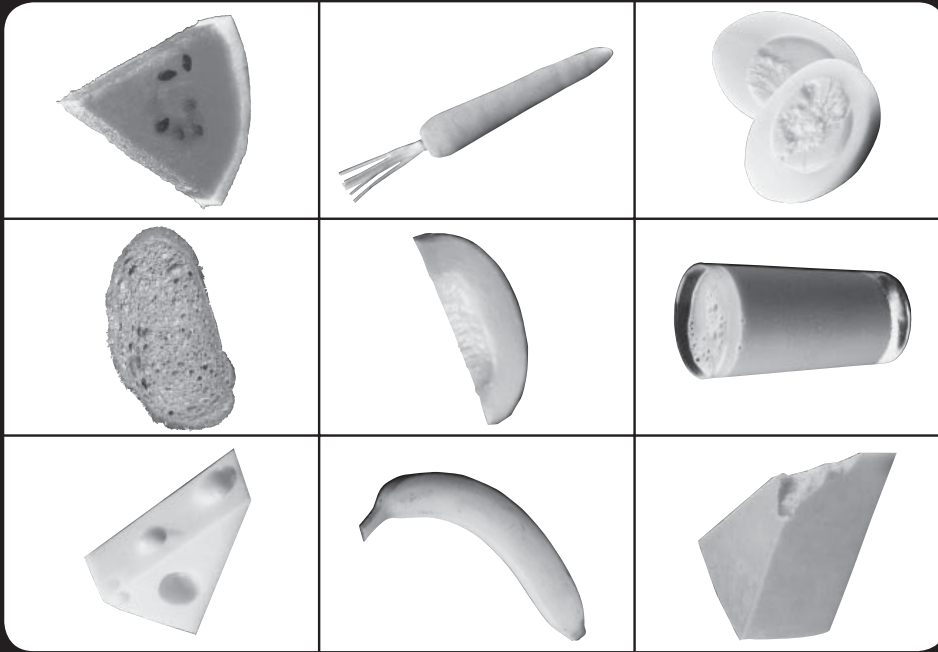
**SUPER BINGO DES COLLATIONS**



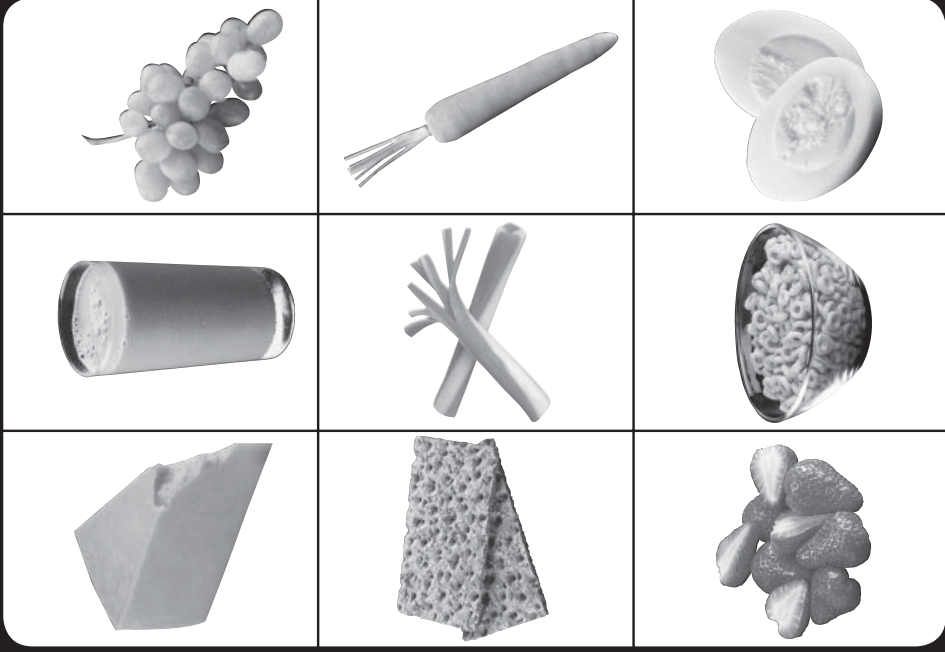
**SUPER BINGO DES COLLATIONS**



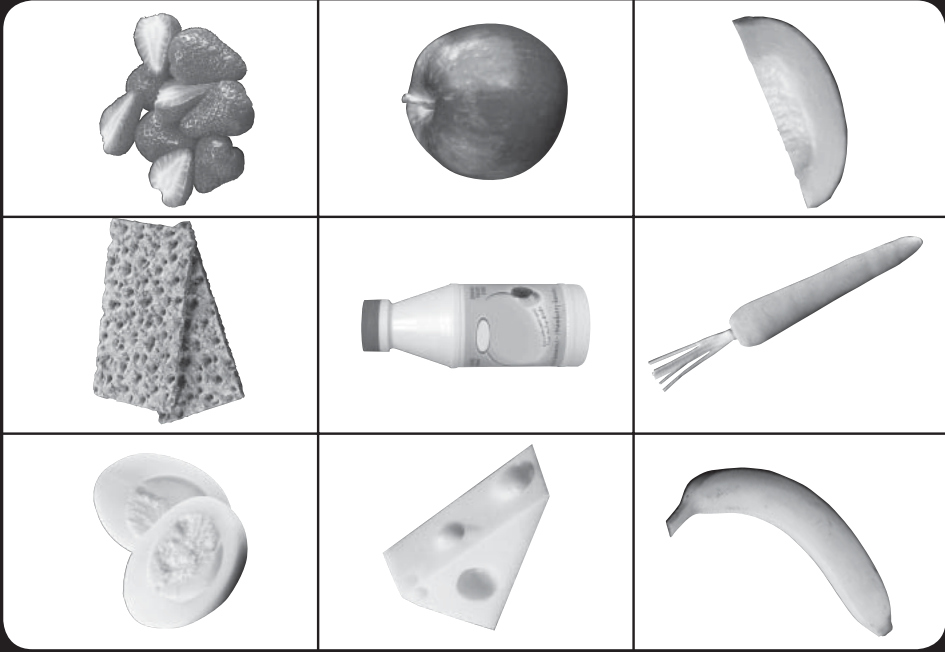
**SUPER BINGO DES COLLATIONS**



**SUPER BINGO DES COLLATIONS**



**SUPER BINGO DES COLLATIONS**



# Grande expérience alimentaire

Nom :

---

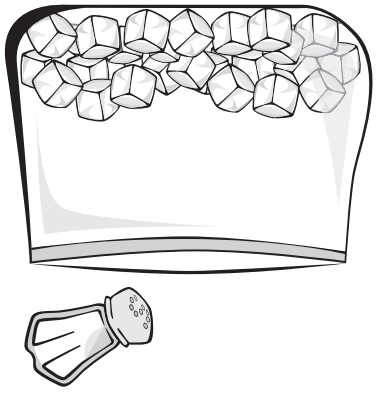
J'ai essayé...

--	--

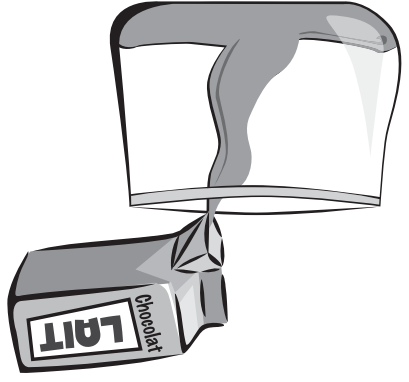


# Crème glacée dans un sac

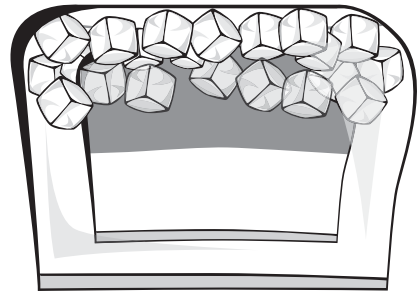
Sel et glace



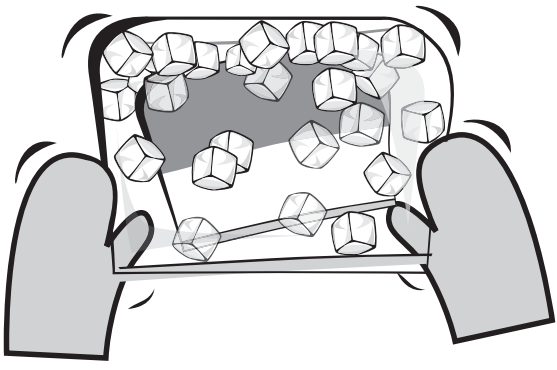
Lait au chocolat



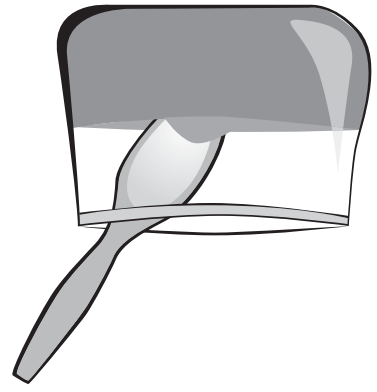
Mettre dans le sac



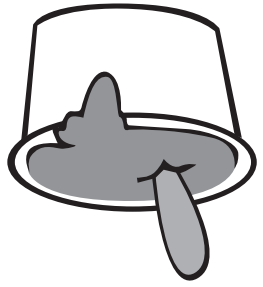
Le secouer



Le servir



Le manger



# Crème glacée dans un sac

## INGRÉDIENTS

Lait au chocolat  
250 ml (1 tasse)



Sel  
125 ml (½ tasse)



Glace  
(2 bacs à glaçons)

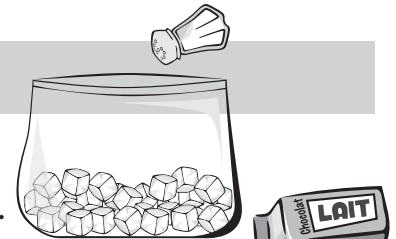


Un grand et un petit  
sac de congélation



## PRÉPARATION

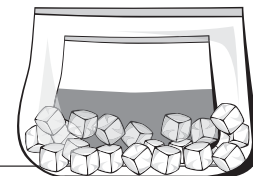
1. Remplir de glace le grand sac de congélation. Ajouter le sel. Sceller le sac et le secouer pour mélanger le tout.



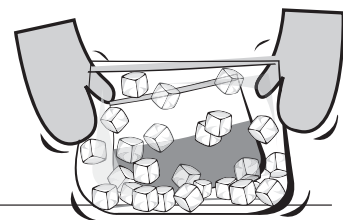
2. Verser le lait au chocolat dans le petit sac de congélation et le sceller.



3. Placer le petit sac de lait au chocolat dans le grand sac de glace et le refermer de nouveau soigneusement.






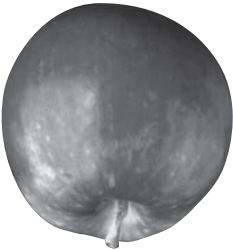
4. En portant des gants de cuisine isolants (c'est FROID!), secouer le sac jusqu'à ce que le lait se transforme en crème glacée – cela prend environ cinq minutes.



5. À l'aide d'une cuillère à glace, servir la crème glacée dans des bols et déguster!



# De bonnes collations pour moi!

c C	
d D	
l L	
o O	

## Petit livre: Bon pour moi!

Photocopiez les deux côtés de cette feuille pour chaque élève. Découpez-la le long des lignes pointillées, agrafez le tout et distribuez. Lorsque les élèves auront terminé, ils auront créé leur propre petit livre personnalisé.

**BON  
POUR MOI!**

Nom : \_\_\_\_\_

**Je mange :**

**Je mange :**

**Je joue au/à :**

**Petit livre: Bon pour moi!**

Je me sens bien!

---

LA

FINI

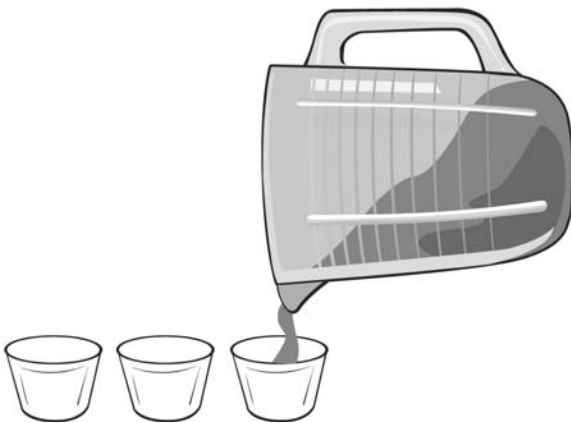
# Faites un yogourt fouetté!



Ingrédients



Mélanger



Verser



Déguster!